

Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

Repubblica Italiana – Regione Siciliana

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “DON LORENZO MILANI”

Via Venezia, 283 – 93012 Gela (CL)

Tel. 0933912475 - Fax 0933927010 Cod. Mecc. CLIC83100X – C.F. 90030240858

e-mail: clic83100x@istruzione.it – PEC: clic83100x@pec.istruzione.it

www.icsdonmilanigela.edu.it - Codice Univoco Ufficio di IPA: UFIY68



Mi sta a cuore! Una scuola per diventare grandi.

PROGETTO DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE SCOLASTICHE A.S.2020/21

Allegato al Regolamento del CSS

Finalità

Lo sport è un fattore di crescita, di inserimento, di partecipazione alla vita sociale, di tolleranza, di accettazione delle differenze e di rispetto delle regole. Stare insieme, condividere regole ed obiettivi, misurarsi con le proprie capacità e con quelle dei compagni di squadra o di gruppo, favoriscono l'inclusione sociale e aiutano a prevenire situazioni di disagio. Per ampliare l'offerta formativa sportiva, in sintonia con le finalità dettate nella progettazione del Centro Sportivo Scolastico, l'Istituto Comprensivo Don Milani si impegna ad attivare percorsi didattici – sportivi, in orario extrascolastico, che possano interessare il maggior numero di alunni, favorendo la partecipazione di quelli in difficoltà. Il progetto, finalizzato alla competizione, mira soprattutto alla formazione degli alunni sia in campo sportivo sia in campo socio-affettivo-relazionale rispondendo, in tal modo, alle esigenze di aggregazione dei ragazzi per consentire loro, indipendentemente dal grado di abilità raggiunto, di fare esperienza vivendo il confronto agonistico in maniera equilibrata. Tale finalità si esplica attraverso un percorso organizzativo che coinvolge l'istituto comprensivo Don Lorenzo Milani sia in iniziative sportive proposte dalle associazioni operanti nel territorio, dagli enti locali, dalle federazioni e dal CONI (Sport di Classe, Classi aperte allo sport) che alla partecipazione ai Campionati Studenteschi degli alunni delle classi I II III della scuola media.

Risultati attesi

Acquisizione della capacità di arrivare a gestirsi in un confronto agonistico con coetanei della propria scuola e di altre scuole, del medesimo livello, cercando di sfruttare al meglio le proprie capacità, sentendosi parte di un gruppo, rispettando l'avversario e l'arbitro e accettando con serenità il risultato finale, qualunque esso sia.

Destinatari

Il presente progetto è rivolto tutti gli studenti dell'Istituto Comprensivo Don L. Milani regolarmente iscritti, senza esclusione alcuna.

Obiettivi

- Sviluppare le autonomie personali
- Valorizzare l'educazione fisica e sportiva nella scuola primaria per le sue valenze trasversali e per la promozione di stili di vita corretti e salutari
- Favorire lo star bene con se stessi e con gli altri nell'ottica dell'inclusione sociale
- Promuovere condotte motorie utili a stimolare e consolidare nei giovani la pratica alle attività sportive, considerate quali mezzi per una crescita integrale della persona in tutte le sue caratteristiche (fisico-motorie, affettivo-morali e sociali).
- Realizzare un percorso educativo nel quale la cultura e la pratica sportiva possano favorire in momenti di confronto sportivo applicando i valori della correttezza sportiva e della sana competizione;
- Sviluppare negli alunni/e la capacità di vivere correttamente la vittoria ed elaborare la sconfitta in funzione di un miglioramento personale;
- Favorire la lotta alla dispersione scolastica;
- Valorizzare le eccellenze;

Rientrano nella progettualità 2020/21 l'adesione ad iniziative proposte dal CONI e MIUR per i diversi gradi scolastici:

SCUOLA D'INFANZIA:

Piccoli eroi a scuola, il gioco motorio per lo sviluppo delle attività di base nella scuola dell'infanzia.

Il progetto, rivolto ai bambini dai 3 ai 5 anni, è finalizzato alla costruzione del sé anche in relazione con l'altro, attraverso il movimento e lo sviluppo di abilità percettivo-motorie, cognitive e linguistiche.

Il percorso educativo mira a consolidare e sviluppare

- la capacità di esprimersi e di comunicare attraverso il corpo per giungere ad affinarne le capacità percettive e di conoscenza degli oggetti
- la capacità di orientarsi nello spazio, di muoversi e di comunicare secondo immaginazione e creatività.

In coerenza con le Indicazioni Nazionali per il curriculum della scuola dell'infanzia e del primo ciclo d'istruzione (D.M. n. 254 del 2012), il progetto, partendo dai campi di esperienza e attraverso l'aspetto ludico delle sue attività, permette di iniziare ad "acquisire competenze attraverso il giocare, muoversi, manipolare, curiosare, domandare, imparare a riflettere sull'esperienza attraverso l'esplorazione, l'osservazione e il confronto".

SCUOLA PRIMARIA

Sport di classe

Sport di Classe è un progetto, promosso dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca e dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano, che si offre al mondo scolastico quale risposta concreta e coordinata all'esigenza di diffondere l'educazione fisica fin dalla scuola primaria, così da favorire i processi educativi e formativi delle giovani generazioni

L'obiettivo è

- valorizzare l'educazione fisica e sportiva nella scuola primaria per le sue valenze trasversali e per la promozione di stili di vita corretti e salutari
- favorire lo star bene con se stessi e con gli altri nell'ottica dell'inclusione sociale

Il progetto è rivolto a tutte le classi 4^a e 5^a delle scuole primarie. Prevede la compresenza di un Tutor Sportivo Scolastico con l'insegnante curricolare per 23 ore annuali di attività per ciascuna classe assegnata, ripartite in 22 ore di compresenza con il docente titolare della classe (1 ora a settimana) e 1 ora per attività trasversali. Presuppone 2 ore settimanale di educazione fisica nel curriculum delle classi selezionate.

SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

Scuole aperte allo sport

È un progetto sportivo ed educativo, pensato per le scuole secondarie di primo grado, che prevede la collaborazione, a tutti i livelli, tra il mondo scolastico e quello sportivo. Il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, il Comitato Olimpico Nazionale Italiano e le Federazioni Sportive Nazionali, infatti, realizzano insieme un percorso che mette al centro lo sport e i suoi valori educativi

Una proposta dedicata a scuole, insegnanti e studenti che mira a:

- potenziare lo sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport;
- far scoprire sport diversi, che sappiano appassionare e stimolare;
- favorire un orientamento sportivo consapevole, basato sulle proprie attitudini e preferenze;
- promuovere i valori educativi dello sport, fondamentali e sempre più attuali;
- offrire alle scuole know-how e strumenti specifici per proseguire la pratica dei vari sport, grazie agli insegnanti di Educazione fisica.

Avviamento alla pratica sportiva – partecipazione ai campionati studenteschi

I Campionati Studenteschi sono rivolti ad alunni e studenti regolarmente iscritti e frequentanti la scuola secondaria di primo grado e si pongono in una logica di prosecuzione e sviluppo del lavoro che i docenti di Scienze motorie e sportive svolgono nell'insegnamento curricolare ed extracurricolare

Destinatari Possono partecipare alle attività extracurricolari tutti gli alunni/e che fanno parte della scuola secondaria di primo grado e in base alle loro capacità/attitudini, verranno selezionati per una disciplina sportiva.

Le categorie di gara, per quanto riguarda la scuola secondaria di primo grado, vengono suddivise RAGAZZI/E e in CADETTI/E

Si prevede la partecipazione ai campionati studenteschi relativamente alla realizzazione di due moduli:

Modulo di Volley S3 white/green/red

Questo modulo prevede attività di minivolley per gli alunni delle classi prime, seconde e terze.

Ha lo scopo di favorire la comunicazione, il dialogo e lo spirito di squadra e prevenire le varie forme di devianze giovanili grazie al rispetto delle regole e della lealtà sportiva. Mira a sviluppare la coordinazione dinamica generale, l'equilibrio dinamico e posturale e la strutturazione spazio-temporale.

Durata: Novembre a Maggio in orario pomeridiano in 1 incontro settimanale della durata di 1:30 ore

Modulo di Atletica leggera: partenza dai blocchi, corsa di resistenza, corsa veloce, staffetta 4X 1 00, salto in lungo, lancio del vortex, getto del peso, ostacoli, e regolamento tecnico.

Durata: Novembre a Maggio in orario pomeridiano in 1 incontro settimanale della durata di 1:30 ore

La fase d'istituto dei campionati studenteschi si concluderà con l'organizzazione di competizioni a squadre ed individuali nel rispetto delle categorie di appartenenza.

Adempienze

Per l'avvio delle attività didattiche- sportive in orario extrascolastico, si individuano le seguenti operazioni indicate in ordine cronologico:

- 1) divulgazione delle attività del CSS
- 2) l'attivazione del CSS, previa consegna del certificato medico per le attività non agonistiche
- 3) avvio delle attività, partecipazioni a manifestazioni sportive nei vari livelli territoriali
- 4) stesura di report finale delle attività svolte attraverso registri su cui dovranno essere riportati:

- I giorni e l'orario in cui vengono svolte le attività
- I nominativi degli alunni partecipanti alle attività giornaliere
- La descrizione delle attività svolte
- Presenze.

Il registro, sempre aggiornato, costituisce valido documento di riferimento per le attività di monitoraggio e valutazione.

Copertura assicurativa

Tutti gli studenti partecipanti alla fase d'istituto del C.S.S. saranno coperti da polizza assicurativa scolastica per i rischi connessi allo svolgimento di tali attività

Risorse finanziarie:

Le attività sono finanziate dal MIUR.

Risorse umane esterne:

Federazioni, associazioni territoriali, privati che possono collaborare volontariamente e gratuitamente.

Risorse umane interne:

Insegnanti di scienze motorie e sportive

*Referente del centro sportivo
scolastico*

Prof.ssa Francesca Castiglione